

Trainingschema 2018/2019

Maandag De Dijk				
tijd	1	2	3	4
1700	CMV		CMV	CMV
1800	JC1 Jelmer	MA1 Mark	JB1 Jasper Nivard	MB1 Juriaan
1930	H1 Tim	D1 Martijn	JA2-H6 Gjalt	H5 Zelf
2100	H2 Mark	H3 H3-4 samen	H4 Martijn	D3 Justin
2230				

Dinsdag				
tijd	1	2	3	4
1700				
1800	MC2 Laura Chimene	MC4 Anand	MA2 Jelmer	
1930	MA3 Theo	JB2 Anand	D8 D6	
2100			D6 Marion	

Woensdag De Dijk				
tijd	1	2	3	4
1700	CMV	CMV	CMV	CMV
1800	MC3 Marcel	MA1 Mark	JB1 Jasper Nivard	MB2 Patrick
1930	D5 Denny	H8	H3 H3-4 samen Hans	H4
2100	H7 Zelf	H9	Recreanten Recreanten	

Donderdag				
tijd	1	2	3	4
1700				
1800	JC2 Laurens Ruben	H6-JA2 Cock	JC1 Jelmer	MB3 Lana
1930	D3 Justin	D7 Cock	MB1 Martijn M	D1 Martijn
2100	H1 Tim	H1 Tim	H5 mark	D2 Edward

Vrijdag De Dijk				
tijd	1	2	3	4
1700	CMV	CMV		
1730			CMV	
1800	MC1/2 Ronald	MC1/2 Lacroes		
1900	wedstrijden		Volleybal College	
1930	wedstrijden			
2100	wedstrijden			
2130	wedstrijden			
2200				
2230				

Dinsdag Het Palet		
tijd	1	2
1700	CMV	CMV
1800	D1 Roland	MC1 Nivard Karsten
1930	JA1 Roland	D2 Teun
2100	Recreanten	

Woensdag Het Palet	
tijd	1
1800	D4 Martijn
1930	H2 Elvis
2100	H1 Elvis

Afwijkende trainingstijden en/of locatie tussen half november 2018 en half februari 2019

Maandag (WINTER)				
tijd	1	2	3	4

Dinsdag (WINTER)				
tijd	1	2	3	4
	Heimerstein		Ockenburg Admiraal	
1800	MC2 Laura Chimene	MC4 Anand	MA2 Jelmer	
1930	MA3 Theo	JB2 Anand	D8 D6	
De Dijk				
2100				D6 Marion

Woensdag (WINTER)				
tijd	1	2	3	4

Donderdag (WINTER)				
tijd	1	2	3	4
Extern				
1800	H6-JA2 Cock	JC1 Jelmer	JC2 Laurens Ruben	
1930	D7 Cock	MB1 Martijn M	D3 Justin	
Extern				
1730	MB3 Lana			
1900	D1 Martijn			
De Dijk				
2100	Tim	H1 Tim	H5 mark	D2 Edward

Vrijdag (WINTER)				
tijd	1	2	3	4